



## USO OBLIGATORIO Y PERMANENTE DE MASCARILLA

CUBRIENDO NARIZ Y BOCA COMPLETAMENTE.

### RECOMENDACIONES ANTES DE SU CHEQUEO MÉDICO



Traer resultados de estudios anteriores si los tiene.



Solicitar en el hospital o comprar en cualquier farmacia los envases de recolección de orina y heces.



**NO** ingerir bebidas alcohólicas.



Varios alimentos, suplementos o medicamentos pueden afectar sus resultados, por lo que se recomienda 3 días antes a la recolección de muestra de heces, evitar verduras como: brocoli y nabos, frutas crudas, carne roja, mariscos, repollo morado, remolacha, tomate, vitamina C en dosis mayor a 250mg/día, vitamina E, aspirina, ibuprofeno, suplementos de hierro, antiácidos como Tums.



Si toman aspirina por ataque cardíaco o accidente cerebrovascular, no deje de tomarla a menos que su médico le autorice.

#### Comunicar al equipo de salud las siguientes novedades:



- Si es mujer y está menstruando.
- Si tiene hemorroides sangrantes.

# DÍA DEL CHEQUEO:



Presentarse a las **7h00** en la entrada principal del Hospital de los Valles.



Acudir al chequeo en ayunas.



Traer una muestra de orina y heces recolectada el mismo día del chequeo en los envases correspondientes.



Acudir con ropa cómoda y zapatos deportivos.



Evite traer artículos de valor.



Solicite un casillero al personal de salud, para guardar sus pertenencias.



No aplicar cremas, aceites o talco en el cuerpo.



Si usa lentes traerlos para el chequeo oftalmológico.



Recuerde notificar al personal de salud si tiene enfermedades preexistentes, toma algún medicamento, (cual y con qué frecuencia) y si tiene alergias.



Usted estará acompañado por nuestro personal asistencial quienes le guiarán durante su chequeo.



La valoración final y entrega de resultados con el Médico Internista es posterior a 8 días laborables, previa confirmación.

## SI SU CHEQUEO EJECUTIVO INCLUYE ENDOSCOPIA / COLONOSCOPIA



Suspender 5 días antes, anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios (Coumadin, Plavix, antiinflamatorios no esteroides, etc.)



Informar si es diabético, Si tiene alergias, Si es deportista o Si sufre de procesos que favorecen la deshidratación como: deposiciones blandas o líquidas, vómitos, fiebre.



Beber abundante agua el día anterior (más de 8 vasos de agua) si su chequeo incluye endoscopia.



No conducir si tiene endoscopia, por efectos de la sedación, venir acompañado.

SI USTED PRESENTA ALGUNA DE LAS CONDICIONES ANTERIORES, NOTIFICAR INMEDIATAMENTE AL ÁREA DE MEDICINA PREVENTIVA: celular 0989080238 o al correo electrónico [mpreventiva@hospitaldelosvalles.com](mailto:mpreventiva@hospitaldelosvalles.com)

**¡Nuestra prioridad es su seguridad!**